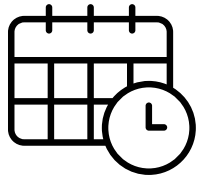




# 5 DIFERENCIAS ENTRE TRISTEZA Y *Depresión*

## 1 DURACIÓN



La tristeza es pasajera y dura horas o días, mientras que la depresión puede durar semanas o meses.

## 2 SINTOMATOLOGÍA



Es mucho más extensa en la depresión que en la tristeza.

## 3 INTENSIDAD



"Quien sufre de depresión "no vive", sobrevive

## 4 CAUSAS



"La tristeza es una reacción normal a los acontecimientos vitales, mientras que la depresión puede tener causas físicas.

## 5 TRATAMIENTO



La depresión necesita tratamiento específico, pero la tristeza suele desaparecer por sí misma.

