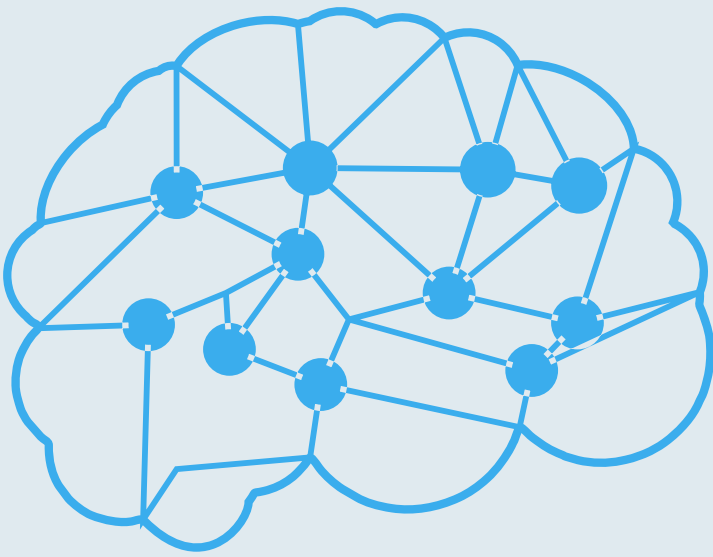




Recordar algo que nunca vivimos SINDROME DE LA MEMORIA FALSA

La mente humana es sumamente fidedigna, pero también es susceptible de cometer errores cuando recuerda una historia.



¿Qué es?

Se defiende como un serie de recuerdos o detalles de eventos que no han ocurrido o que han sido distorsionados en caso de ser reales.

Por qué ocurre

Memoria humana, susceptible de transformar la información que almacena: fragmentos de "ideas generales". En el proceso de reconstruir la historia se pueden elaborar recuerdos falsos.

CAUSAS

- Hipnosis como técnica para traer a la memoria viejos recuerdos.
- Estados alterados de conciencia.
- Entrevistas exhaustivas.

RECOMENDACIÓN

- Mantén una actitud escéptica ante lo que parezca de poca claridad en los recuerdos o frente a sugerencias de algo que pudo ocurrir.

Sabías que...

En un estudio realizado en EE.UU, los investigadores lograron que un 25% de los participantes creyeron que en la infancia vivieron una experiencia traumática que nunca sucedió.

